

# Tee hyvää – saa hyvää

Teksti Jukka Rönkä Kuva: Vicente Serra

**Kuopiossa tarjotaan monenlaista vapaaehtoistyötä. Mukaan voi lähteä pienelläkin panostuksella.**

1. Millaista vapaaehtoistyötä teet? Missä?
2. Kuinka paljon vapaaehtoistyön tekeminen vie sinulta aikaa?
3. Miksi teet vapaaehtoistyötä?
4. Mitä vapaaehtoistyön tekeminen antaa sinulle?
5. Miten lähdit mukaan vapaaehtoistyöhön?

**Pauli Voutilainen, Itä-Puijon asukasyhdistyksen puheenjohtaja**

1. Toimin asukasyhdistyksen puheenjohtajana ja tiedottajana. Suunnittelen ja koordinoin asukastoimintaa.
2. Riippuu toki tilanteesta, mutta keskimäärin noin tunti päivässä. Tämä on sellaista hommaa, josta ei pidä ottaa turhaa stressiä.
3. Haluan olla mukana asuinalueen kehitystyössä. Asukasyhdistystyöstä saa myös arvokasta kokemusta esimerkiksi hallitustyöskentelystä. Tässä voi tehdä itseään kiinnostavia asioita, kehittää itseään ja saada positiivisia haasteita. Oma kontaktiverkosto kasvaa, sillä työtä tehdään yhteistyössä kaupungin sekä muiden asukasyhdistysten ja alueellisten toimijoiden kanssa.
4. On palkitsevaa nähdä oman työnsä tulokset. Onnistumisen tunteita kokee niin pienissä kuin suurissakin asioissa. Näkee kokonaiskuvan siitä, miten asiat todella ovat edenneet ja oman panoksensa siinä. Lisäksi asukasyhdistystoiminnassa oppii hyödyllisiä kansalaistaitoja: miten julkiseen keskusteluun osallistutaan ja miten mielipiteet on vaikuttavinta ilmaista.
5. Kaikki lähti siitä kun tutkin yhdistyksen silloisia nettisivuja. Ajattelin, että sivuja voisi helposti parantaa. Aloitin yhdistyksessä tiedottajana. Puheenjohtajaksi tulin vähän puolivahingossa.

Itä-Puijon asukasyhdistyksellä on tällä hetkellä noin 70 jäsentä. Yhdistyksen alueeseen kuuluvat Inkilänmäki, Peipposenrinne ja Pihlajalaakso. Tulevaisuuden haasteena Voutilainen näkee nuorten saamisen mukaan asukastoimintaan. "Eri ikäisillä on erilaisia näkemyksiä asioista. Paras tilanne olisi, jos jäsenet edustaisivat laajasti eri ikäryhmiä ja asuinalueita."



**"Nuoret olisi tärkeä saada mukaan asukastoimintaan"**



**"Olen ollut aina talkoohenkinen"**

**Sami Niemi,**

*Mannerheimin Lastensuojeluliiton isä-lapsi-ryhmän vetäjä*

1. Organisoin ja suunnittelen MLL:n isä-lapsi-ryhmän toimintaa. Pääasiallisesti toimimme Monarilla Jynkässä.
2. Noin kaksi tuntia viikossa.
3. Kävin lapsena itekin kerhossa. Tämä kerho on sopivan rento ja on mukava olla lasten kanssa.
4. Tässä tutustuu uusiin ihmisiin ja pääsee itekin osallistumaan esimerkiksi erilaisille vierailuille.
5. Kerhoon etsittiin viime keväänä vetäjiä. Olen itse aina ollut talkoohenkinen. Näin voin omalta osaltani varmistaa kerhon jatkumisen.

MLL:n maksuttomassa kerhossa puuhaillaan muun muassa liikunnan ja askartelun merkeissä. Kerho järjestää myös vierailuja esimerkiksi palolaitokselle ja poliisiasemalle.